

## Bienvenue à Kii, un programme conçu afin que vous puissiez vivre la vie que vous voulez.

**Nous sommes là pour vous fournir un soutien confidentiel et immédiat, qu'il s'agisse de votre santé, de votre travail ou de votre vie personnelle.**

**En tant que membre de Kii, vous recevrez ce qui suit :**



### Programme d'aide aux employés et à leur famille (PAEF)

Obtenir des consultations confidentielles à court terme, accessibles 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, pour répondre aux défis de la vie quotidienne, notamment les problèmes de santé mentale, les difficultés financières, les préoccupations d'ordre juridique ou les problèmes relationnels.



### Santé mentale et bien-être

Parlez avec des thérapeutes agréés après que l'infirmière de navigation à l'accueil vous ait aidé à trouver le plan de soins adapté. Quels que soient l'intensité et la nature du problème à prévenir ou à traiter (dépression, anxiété, stress, traumatisme, etc.), il est toujours bénéfique d'aller chercher de l'aide.



### Bibliothèque de référence

Découvrez-en davantage sur votre condition et votre plan de traitement grâce à des ressources fiables issues de plus de 50 associations de santé, ainsi qu'à des contenus bilingues soigneusement sélectionnés par les Manuels Merck, une référence incontournable en matière d'informations médicales pour les professionnels de santé et les patients.



### Infolettres et webinaires sur la santé et le bien-être

Inscrivez-vous au bulletin d'information Kii pour recevoir chaque mois des ressources sur la santé et le bien-être, notamment des articles, des vidéos et des invitations à des webinaires en direct.



### CARTE DE MEMBRE



Assistance en matière de santé mentale et de bien-être 24h/24 et 7j/7

Kiihealth.ca

Code d'accès :

1-866-814-0018

Commencez votre démarche vers une vie plus saine.

Connectez-vous à votre compte à l'adresse suivante :

Kiihealth.ca | Code d'accès :

1-866-814-0018

## Des outils pour de meilleurs choix de vie.

La vie n'est pas de tout repos, et il est souvent difficile de composer avec ses responsabilités personnelles et professionnelles. Nous vous proposons toutes sortes de services qui vous aideront à accomplir plus de tâches que jamais.

### Des conseils juridiques

dans des domaines comme le droit de la famille, les testaments, les faillites, la planification successorale et l'immobilier.

### Des conseils financiers

concernant l'établissement d'un budget, la planification financière, l'aide au crédit, la gestion de dettes et les prêts hypothécaires.

### Du coaching de vie

prodigué par une personne compétente pour vous aider à surmonter les obstacles perçus, à vous fixer des objectifs et à réaliser votre potentiel.

### Des conseillers de santé et de bien-être

touchant la nutrition, l'abandon du tabagisme, l'amélioration du sommeil et la pleine conscience.

## Des outils pour une meilleure santé mentale.

Des problèmes personnels se répercutent sur votre état d'esprit ou entravent votre épanouissement ? Nous vous proposons une panoplie d'options pour favoriser votre bien-être.

### Services de conseil

Demandez virtuellement, par téléphone ou en personne, de l'aide à court terme pour vos problèmes d'ordre familial (p. ex., divorce, parentalité) ou votre stress.

Nos conseillers sont une équipe de professionnels de la santé mentale hautement qualifiés, ayant une expérience considérable en matière de traitement d'un large éventail de problèmes. Ils vous offrent un lieu de soutien et de sécurité pour aborder et résoudre vos problèmes.



Connectez-vous à votre compte à l'adresse suivante :  
Kiihealth.ca | Code d'accès :  
1-866-814-0018

# Nous pouvons vous aider sur divers plans.



- Dépendances et usage de substances
- TDAH
- Gestion de la colère
- Anxiété et dépression
- Image corporelle
- Établissement de limites
- Stress et besoins de soutien des proches aidants
- Maladies et douleurs chroniques
- Stress financier
- Deuil et perte
- Genre et sexualité
- Réalités 2SLGBTQIA+
- Transitions de vie
- Problèmes masculins et masculinité
- Parentalité et problèmes familiaux
- Perfectionnisme
- Développement personnel
- Problèmes relationnels
- Estime de soi
- Anxiété sociale
- Stress au travail
- Et bien plus encore...

## Peut-être vous posez-vous des questions comme les suivantes...

### Est-ce que quelqu'un saura que j'utilise Kii ?

Tout recours aux services reste strictement confidentiel, dans les limites définies par la loi. Autrement dit, nous ne communiquerons aucun renseignement sur votre famille ou vous-même à quiconque sans votre consentement.

### Comment savoir que cette solution me conviendra ?

Nos professionnels sont formés pour prodiguer des soins dans le respect de spécificités comme l'identité spirituelle, culturelle ou raciale, la langue, les handicaps, le genre et l'orientation sexuelle.

### Combien cela coûte-t-il ?

Votre famille et vous pouvez utiliser Kii sans frais. C'est un programme fourni par votre employeur. S'il vous faut une aide spécialisée que le programme ne couvre pas, votre infirmière ou infirmier peut vous proposer un plan de prise en charge adéquat, vous indiquer d'autres avantages sociaux ou vous guider dans le réseau public de la santé.

### L'attente sera-t-elle longue si j'appelle ?

Vous parlerez à une vraie personne (Kii n'utilise pas de robot!) – hautement qualifiée en soins infirmiers – dans les minutes suivant votre appel. Après quelques questions, on vous aiguillera directement vers le service le plus à même de vous aider.

### Dois-je télécharger une appli ?

### L'accès en ligne est-il compliqué ?

Il n'y a pas d'appli à télécharger! Vous pouvez accéder à Kii en passant par le navigateur de votre téléphone, de votre ordinateur ou de votre tablette. La création d'un compte prend moins d'une minute, et l'expérience en ligne est aussi simple que fluide.



Connectez-vous à votre compte à l'adresse suivante :

Kiihealth.ca | Code d'accès :

1-866-814-0018